

Saúde Mental e Qualidade de Vida do Adolescente: Um Estudo Avaliativo

Resumo

O presente trabalho tem como objetivo verificar e comparar o nível de qualidade de vida e saúde mental entre 520 adolescentes de ambos os sexos, com idade de 12 anos a 17 anos de escolas públicas e particulares, de uma cidade do Estado de São Paulo, inserindo-se na área de estudos da saúde. Utilizou-se como instrumento o Questionário de Saúde Geral de Goldberg (QSG) e o Desenho da Figura Humana (DFH), analisados por alguns critérios de Machover (1949) e Hammer (1991) e expressos estatisticamente. Os resultados mostram um melhor desempenho dos estudantes de escola pública em relação à saúde geral, assim como a saúde mental da população feminina quando comparada com a masculina. A conclusão mais importante da pesquisa realizada é o fato de que, mesmo considerando as diferenças apontadas entre a escola pública e a particular, a instituição escola atua como uma variável positiva no controle e manutenção da saúde mental dos adolescentes escolarizados.

Palavras chave: adolescência, qualidade de vida, saúde mental