

Trastorno de Estrés Postraumático y Coping en Trabajadores del Sector Aeroespacial Brasileño: El Caso de Alcântara, MA

Resumen

Este estudio caracterizó antes y después del tratamiento psicofarmacológico-psicoterápico, la frecuencia del Trastorno de estrés postraumático (TEPT), síntomas depresivos y de ansiedad, en trabajadores del sector aeroespacial, identificando o método de coping utilizado, con a respuesta al tratamiento. A los 18 empleados de la explosión del cohete VLS-1 se aplicó: Entrevista clínica psiquiátrico-psicológica, Cuestionario sobre las secuelas de trauma, Escala de Ansiedad de Hamilton, Escala de Depresión de Beck y Escala de Coping de Billings y Moos. De los 18 participantes, 10 (55%) tenían trastorno de estrés postraumático, síntomas de ansiedad 6 (33%) y 8 (44%) depresivos; 16 (72%) tuvieron coping activo e 3 (27,7%) pasivo. Después de tres meses de tratamiento, los 10 participantes con TEPT, 8 (44%) no presentaron más síntomas, uno continuó con los síntomas depresivos e ninguno con síntomas de ansiedad. Los 2 (20%) que no mejoraron tenían un coping pasivo. La frecuencia del TEPT fue alta (55.5%) y los participantes con coping activo (80%) mostraron una rápida mejoría de los síntomas.

Palabras-clave: Trastorno de estrés postraumático; trabajadores; sector aeroespacial; coping; tratamiento