

Enfermedad de Alzheimer: ¿qué cambios hay en la vida del familiar cuidador?

Resumen

Este artículo se centra en los cambios psicosociales que se produjeron en la vida de los familiares cuidadores de personas mayores con enfermedad de Alzheimer. Participaron de este estudio seis cuidadores familiares que fueron reclutados en un hospital público. Tratase de una investigación cualitativa, en que se utilizó una entrevista semiestructurada, analizada de acuerdo con la técnica del Análisis de Contenido Temático. Los resultados muestran que muchas áreas (familiar, social, salud) de la vida de los cuidadores fueron afectadas y que a menudo ellos se ven obligados a suspender o posponer sus propios proyectos de vida. Además, también sugieren que son más vulnerables a sufrir trastornos psicológicos, pudiendo también comprometer su salud física.

Palabras-clave: Enfermedad de alzheimer; Cuidador familiar; Cambios psicosociales.