

Un modelo de calidad de vida de jóvenes de Hermosillo, Sonora, México

Resumen

Basado en el modelo homeostático de Cummins (1996) se proponen rasgos de personalidad social acordes al juicio de calidad de vida para hipotetizar que el sistema de equilibrio tiene lugar bajo condiciones mínimas de ingreso y satisfactores básicos. El objetivo de este estudio es, investigar el papel que juegan los recursos psicológicos y las premisas histórico socio-culturales en la determinación de la calidad de vida desde el bienestar personal y subjetivo. El diseño del estudio es: no experimental, transversal y de tipo correlacional-causal. La muestra está conformada por 855 jóvenes estudiantes de bachiller. Los resultados confirman que existen otras variables que intervienen en la percepción de la calidad de vida, la ecuación de regresión indica que los rasgos de personalidad social en conjunto contribuyen a la explicación con una mayor ponderación. Además, se confirma que las variables materiales, ingreso y los enseres se relacionan con el mecanismo homeostático. Por lo que se considera un modelo complementario, y por tanto amplía la explicación de dicho constructo. *Palabras-clave:* Calidad de vida; Premisas histórico socio-culturales; Recursos psicológicos.