

Insatisfação com a imagem corporal no período pré-gestacional e fatores associados

Resumo

Objetivo. Identificar fatores associados à insatisfação com a imagem corporal reportada por mulheres no período pré-gestacional. **Métodos.** Análise transversal de estudo de coorte de gestantes do Município de São Paulo. A percepção da imagem corporal foi avaliada pela Escala de Silhuetas. Foram obtidas características socioeconômicas, antropométricas, de estilo de vida e reprodutivas. A associação entre insatisfação com a imagem corporal e fatores de estudo foi analisada por modelos de regressão linear múltiplos hierárquicos. **Resultados.** A maioria das mulheres estava satisfeita com sua imagem corporal; porém, 36,7% desejariam ser mais magras. Baixa escolaridade, prática de caminhada e aumento do Índice de Massa Corporal associaram-se à insatisfação com a imagem corporal, após ajuste para as variáveis incluídas no modelo múltiplo. **Conclusões.** Caracterizar diferentes determinantes da insatisfação com a imagem corporal é fundamental para formular intervenções no período pré-gestacional, visto que promover uma imagem corporal positiva nesse período contribuirá para gestações mais saudáveis.

Palavras-chave: Auto-imagem; Percepção; Imagem corporal; Mulheres; Gravidez.