

Psicología y espiritualidad: existe espacio en el diván para la transcendencia?

Resumen

Aunque la psicología y la espiritualidad a primera vista puede aparecer que son dos campos muy diferentes, es posible encontrar un sinnúmero de puntos y maneras en común de integrar estos campos. Desde una perspectiva clínica, parece un válido esfuerzo explorar como la espiritualidad se entrelaza con la salud mental para tener una comprensión integrativa de como los clientes funcionan y proveer psicoterapia en una manera mas holística. Esta manera hará posible que los individuos sobrepasen la tendencia occidental muy arraigada de ver a los humanos de una manera compartimentada o de una dimensión dualística. La meta de este artículo es abordar a la espiritualidad a través de la teoría de las relaciones de objeto y proponer una posible manera de integrar la espiritualidad en la psicoterapia, considerando las etapas del desarrollo del ego y discutir un modelo del desarrollo espiritual. Por último, algunas implicaciones clínicas y beneficios son discutidos como resultado en crear un espacio en el “sofá” para la transcendencia.

Palabras-clave: Relaciones de objeto; Espiritualidad; Teoría del apego; Transcendencia; Desarrollo del ego.