

## Satisfacción con la Vida y Afectos Positivos en Jovenes Universitarios

### Resumen

El objetivo fue estudiar los componentes constitutivos que integran la Encuesta Internacional para Alumnos Universitarios (Diener, 2001); así como, describir y contrastar la distribución del Bienestar Subjetivo y sus correlatos en un grupo de estudiantes universitarios de Brasil. La población estudiada pertenece a la Universidad Católica Don Bosco, Brasil. Participaron 362 sujetos, con edades distribuidas principalmente entre los 17 y 65 años. El análisis de componentes principales y la rotación varimax mostró las dimensiones Satisfacción Global con la Vida (SWLS), Posición Individualista (PI), Afectos Positivos y Negativo (AFPOS), Percepción Social de la Felicidad (PSF), Socialización de las Emociones (SE), Atención a Sentimientos (AS), Percepción de la Felicidad (PF) y Búsqueda de la Felicidad y Valores (BFV). Para el análisis de asociaciones se trabajó con las dimensiones de SWLS y AFPOS. Se dividieron en cuartiles para realizar un análisis correlacional con los demás factores que inciden en el Bienestar Subjetivo. Así, se ubicaron en el cuartil I los resultados del grupo que se percibe “menos feliz”, y en el cuartil IV el que se percibe “más feliz”. Del total, 93 sujetos se situaron en el cuartil I y 73 en el cuartil IV. La dimensión de SWLS para el cuartil I, demuestran que la correlación más alta se aprecia con Atención a Sentimientos (.152) y la más baja fue con Búsqueda de Felicidad y Valores (.044). En cuanto al cuartil IV, la correlación más alta se observa con Percepción de Felicidad (.396) con una significancia de 0.01; y la más baja con Búsqueda de Felicidad y Valores (.102). Para ambos cuartiles, los estudiantes refirieron haber pensado principalmente en sus objetivos personales al emitir sus juicios de satisfacción. Para esta muestra, 3 de cada 10 muestran insatisfacción con sus profesores y con las clases, así como con el atractivo físico. En tanto que 4 de cada 10 mencionan estar insatisfechos con sus habilidades de estudio; y 5 de cada 10 con sus hábitos de estudio.

*Palabras clave:* Bienestar Subjetivo, Satisfacción con la Vida, Afectos Positivos, Universitarios y Correlaciones.