

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: SATISFAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA REGÊNCIA EM AULAS DE GINÁSTICA DE ACADEMIA

Pesquisador: Ana Luiza Barbosa Anversa

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 60682116.5.0000.5539

Instituição Proponente: UNIFAMMA - UNIAO DE FACULDADES METROPOLITANAS DE MARINGA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.785.188

Apresentação do Projeto:

A presente pesquisa trata de um estudo de abordagem quantitativa, descritiva, inferencial análise descritiva. A população investigada será profissional de educação física que ministram aula de ginástica de academia de quatro academias de ginástica da cidade de Maringá. As academias serão selecionadas de forma intencional, uma vez que, neste tipo de seleção o pesquisador pode ter acesso a melhores informações sobre seu objeto de pesquisa por se tratar de um contexto propício para o desenvolvimento da mesma (MAYAN, 2001). Estima-se que as quatro academias selecionadas totalizem 60 profissionais de Educação Física regularmente contratados, para compor a amostra serão convidados 20 professores, de ambos o sexo.

O questionário contém 42 questões subdivididas em 5 âmbitos; 1) necessidade fisiológica (fome, sede, sono, sexo), com 11 questões; 2) necessidade segurança (defesa, proteção, salário, casa própria, seguro-saúde, aposentadoria, emprego) com 4 questões; 3) necessidades de afiliação (relacionamento, amor, pertencer a um grupo) 9 questões; 4) Perguntas necessidade de autoestima (autoestima, reconhecimento, status, prestígio) - 9 questões e 5) necessidade auto realização (realização de potencialidades e a expressão do crescimento pessoal).

Endereço: Avenida Guedner, 1610 - Bloco 11 - 5º piso

Bairro: Jardim Aclimação

CEP: 87.050-390

UF: PR

Município: MARINGA

Telefone: (44)3027-6360

E-mail: cep@unicesumar.edu.br

Continuação do Parecer: 1.785.188

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Analisar como a satisfação de profissionais de educação física na regência em aulas de ginástica de academia em grupo se reflete no cotidiano das aulas.

Objetivo Secundário:

Apresentar, com base na literatura, os principais conceitos sobre satisfação e sua relação com a regência das aulas de ginástica de academia.

Identificar o nível de satisfação profissional em professores de educação física na regência de aulas de ginástica de academia.

Verificar as necessidades de satisfação dos profissionais de educação física na regência de aulas de ginástica de academia.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Por se tratar de uma pesquisa descritiva, realizada por meio de questionários, respeitando o anonimato dos envolvidos, a participação no estudo acarretará em dispêndio de tempo relativamente curto para a coleta dos dados, a previsão de desconfortos/riscos à saúde física ou mental dos participantes é mínima. O risco é semelhante àquele sentido num exame psicológico/educacional de rotina.

Benefícios:

Considerando que a pesquisadora relaciona-se com esse público de forma direta, no qual realiza estágio remunerado na ginástica de academia surgiu à necessidade de avaliar a satisfação do profissional de educação física na regência em aulas de ginástica de academia. Este trabalho contribuirá para o desenvolvimento profissional da pesquisadora, tal como dos sujeitos a serem investigados. Por meio desta pesquisa, buscar-se-á investigar a satisfação no trabalho dos profissionais de ginástica, quais os fatores que interferem positivamente para que os mesmos permaneçam na regência de suas aulas.

Para Toniolo et al. (2010) ser professor de ginástica de academia está muito em evidência e existe uma carência profissional qualificada no mercado, pois alunos que gostam de ginástica coletiva sentem falta de profissionais que lhes motivem e demonstrem como é essencial a prática de atividades física bem orientada. Com a realização desta pesquisa, será possível traçar o perfil social e de trabalho de profissionais que atuam com ginástica de academia e qualificar

Endereço: Avenida Guedner, 1610 - Bloco 11 - 5º piso

Bairro: Jardim Aclimação

CEP: 87.050-390

UF: PR

Município: MARINGÁ

Telefone: (44)3027-6360

E-mail: cep@unicesumar.edu.br

Continuação do Parecer: 1.785.188

os seus conhecimentos sobre a prescrição dos exercícios para diferentes tipos de alunos.

Para tanto um indivíduo que busca uma boa condição física é necessária à utilização de exercícios que foquem resistência aeróbica, resistência

muscular localizada, força muscular, flexibilidade e composição corporal a ginástica pode proporcionar todas essas capacidades acima citadas

(MOURA et al., 2007).

Considerando o aspecto psicossocial, ter uma vida ativa com exercícios e boa alimentação melhora além da auto-estima, o estresse, diminui a

pressão, aumenta o bem-estar e conseqüentemente aumenta o círculo de amigos, autoconfiança entre outros (SABA, 2001).

Segundo Rocha (2012, p.8) a ginástica pode ser entendida como um sistema que contempla movimentos específicos e com suas respectivas

técnicas de execução, sendo recomendada para o desenvolvimento físico envolvendo as formas e funções corporais e as ações motoras.

Pode se observar que existem poucos estudos relacionados aos motivos que determina a satisfação do profissional de educação física a

continuarem nas regências de aula de academia de ginástica em grupo.

Frente ao exposto a pesquisa contribuiu para a reflexão do profissional de Educação Física em como ministrar uma aula coletiva de maneira

satisfatória, atendendo a expectativa dos participantes.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Desfecho Primário:

A regência de aulas de ginástica demanda dos profissionais de Educação Física além de conhecimentos conceituais e procedimentais demandas atitudinais, uma vez que ele é responsável direto pela motivação e aderência dos alunos nas aulas. Assim seu nível de satisfação na regência das aulas pode vir a contribuir na adesão dos alunos a modalidade e reconhecimento do profissional da área.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos apresentados estão de acordo com a solicitação.

Recomendações:

Recomenda-se a aprovação do projeto.

Endereço: Avenida Guedner, 1610 - Bloco 11 - 5º piso

Bairro: Jardim Aclimação

CEP: 87.050-390

UF: PR

Município: MARINGÁ

Telefone: (44)3027-6360

E-mail: cep@unicesumar.edu.br

Continuação do Parecer: 1.785.188

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O projeto não apresenta pendências.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_797465.pdf	10/10/2016 20:24:57		Aceito
Outros	Questionario.docx	10/10/2016 20:24:35	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO_COMPLETO.docx	10/10/2016 20:21:17	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Outros	folha_de_rosto_famma.pdf	22/09/2016 13:50:05	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_rosto_t.pdf	22/09/2016 11:07:47	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Aut4.jpg	21/09/2016 08:15:18	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Aut3.jpg	21/09/2016 08:15:03	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Aut2.jpg	21/09/2016 08:14:51	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	Aut1.jpg	21/09/2016 08:14:22	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	21/09/2016 08:12:13	Ana Luiza Barbosa Anversa	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Avenida Guedner, 1610 - Bloco 11 - 5º piso

Bairro: Jardim Aclimação

CEP: 87.050-390

UF: PR

Município: MARINGÁ

Telefone: (44)3027-6360

E-mail: cep@unicesumar.edu.br

Continuação do Parecer: 1.785.188

MARINGÁ, 21 de Outubro de 2016

Assinado por:
Nilce Marzolla Ideriha
(Coordenador)

Endereço: Avenida Guedner, 1610 - Bloco 11 - 5º piso

Bairro: Jardim Aclimação

CEP: 87.050-390

UF: PR

Município: MARINGÁ

Telefone: (44)3027-6360

E-mail: cep@unicesumar.edu.br