

## Percepção de Saúde e Satisfação com a Vida em Adolescentes: Diferença entre os Sexos

### Resumo

O presente estudo avaliou a diferença entre meninos e meninas adolescentes em termos de percepção de saúde, felicidade e satisfação com a vida. A partir das diferenças encontradas, foi avaliada a relação entre a satisfação com diferentes domínios da vida e as variáveis relacionadas à percepção de saúde. A amostra constituiu-se de 188 alunos de oitava série do ensino fundamental das escolas estaduais de Cachoeirinha/RS. Como instrumentos utilizaram-se o Comportamentos de Saúde entre Escolares e a Escala Multidimensional Breve de Satisfação com a vida entre Estudantes. Os dados foram analisados através de estatística univariada e bivariada. Resultados revelam que os meninos apresentam percepção de saúde significativamente mais positiva enquanto as meninas apresentam com maior frequência emoções negativas. A percepção de saúde relaciona-se positivamente com a satisfação com a experiência como estudante, consigo mesmo e com a vida em geral, já as emoções negativas associam-se inversamente à satisfação nos domínios estudados. Os resultados revelam a importância de ampliar a concepção de saúde nesta população para a promoção da saúde adolescente.

*Palavras-chave:* adolescência; saúde; satisfação com a vida; diferença entre sexos.