

Percepción de Salud y Satisfacción con la Vida en Adolescentes: Diferencias entre los Sexos

Resumen

El presente estudio evaluó la diferencia entre chicos y chicas adolescentes en términos de percepción de salud, felicidad y satisfacción con la vida. A partir de las diferencias encontradas fue evaluada la relación entre la satisfacción con diferentes dominios de la vida y las variables relacionadas a la percepción de salud. La muestra se compuso por 188 alumnos de octavo año de la enseñanza básica de escuelas estaduais de Cachoeirinha/RS. Los instrumentos utilizados fueron el Comportamientos de Salud entre Estudiantes y la Escala Multidimensional Breve de Satisfacción con la vida entre Estudiantes. Los datos fueron analizados a través de estadística univariada y bivariada. Resultados revelan que los chicos presentan percepción de salud significativamente más positiva mientras las chicas presentan con mayor frecuencia emociones negativas. La percepción de salud relacionase positivamente con la satisfacción como estudiante, con uno mismo y con la vida en general. Las emociones negativas sin embargo, asocian se inversamente a la satisfacción en los dominios estudiados. Los resultados revelan la importancia de ampliar la concepción de salud en esa población para la promoción de la salud adolescente.

Palabras-clave: adolescencia; salud; satisfacción con la vida; diferencia entre los sexos