

Independencia Funcional de Egresos del Hospital Psiquiátrico

Resumen

El aislamiento impuesto por los hospitales psiquiátricos a sus internos desarrolla un ablandamiento en el comportamiento social, tornándolos ajenos hasta mismo a ciertos hábitos del día a día. Con esta referencia, desarrollamos y presentamos el relato de una investigación de campo de carácter exploratorio que recuperó el histórico del cotidiano de cinco personas egresas de un hospital psiquiátrico con el objetivo de explicitar si ellas desempeñan, con independencia, las actividades de la vida diaria. Consideramos como independencia la capacidad de la persona de administrar su vida en aspectos habituales, como cuidado personal y con su tratamiento, así como identificar y buscar satisfacer sus demás necesidades personales. Los resultados confirman la literatura en lo que se refiere a la fragilidad de independencia funcional producida por internaciones recurrentes y prolongadas. En nuestro entender, esta cuestión se agrava con la ausencia de un programa de rehabilitación psicosocial, que podría contribuir para la reversión o minimización de ese cuadro.

Palabras clave: independencia; portador de trastorno mental; salud pública.