

Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças: Um Estudo com Agentes Comunitários de Saúde

Resumo

Promoção da saúde e prevenção de doenças têm em comum a ênfase no cuidado, porém orientam ações distintas, cujas estratégias específicas ainda não parecem claramente delimitadas. Diante da necessidade de superação deste impasse teórico-prático, realizou-se um estudo visando descrever, analisar e compreender a concepção de agentes comunitários acerca de promoção e prevenção. Participaram da pesquisa, cinco agentes comunitários que atuam no Programa de Saúde da Família de uma Unidade Básica de Saúde do Distrito Federal. A coleta de dados envolveu: entrevistas individuais semiestruturadas e uma atividade grupal. Os resultados apontaram que, em sua maioria, os participantes associam promoção da saúde a informações e orientações que transmitem à comunidade no intuito de mudar hábitos de vida não-saudáveis. Contudo, expressam dificuldade em distinguir promoção da saúde e prevenção de doenças. Sugere-se a condução de mais investigações para melhor conhecer a atuação dos agentes comunitários e identificar necessidades de capacitação e treinamento profissional.

Palavras-chave: promoção da saúde; prevenção de doenças; agente comunitário de saúde.