

Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad: Un Estudio con Agentes de Salud

Resumen

Promoción de la salud y prevención de enfermedades tienen en común el énfasis en la atención, sin embargo orientan acciones distintas, cuyas estrategias específicas parecen aún no claramente delineados. Ante la necesidad de superar el problema teórico-práctico, se realizó un estudio diseñado para describir, analizar y comprender el concepto de agentes de la comunidad sobre la promoción y prevención. Participaron de la encuesta, cinco agentes de la comunidad que actúan en el Programa de Salud de la Familia de una Unidad Básica de Salud del Distrito Federal. La recopilación de datos envuelve: entrevistas individuales y semiestructuradas de actividad de grupo. Los resultados indican que, la mayoría de los participantes asocian promoción de salud a informaciones y orientaciones que transmiten a la comunidad a fin de cambiar los hábitos de vida poco saludables. Sin embargo, expresan dificultad para distinguir la promoción de la salud y prevención de enfermedades. Se sugiere realizar más investigaciones para mejor comprender el rendimiento de los agentes de la comunidad e identificar las necesidades de capacitación y formación profesional.

Palabras clave: Promoción de la salud; Prevención de enfermedades; Agente de salud de la comunidad.