

Estresse Infantil e a Especialização Esportiva Precoce

Resumo

A prática de atividade física regular e os esportes são essenciais para a saúde das crianças. No entanto, diversos estudos têm alertado sobre o risco que o esporte competitivo impõe a esta população. O objetivo deste estudo foi verificar o nível de estresse de crianças praticantes de esporte organizado em processo de especialização esportiva. 35 crianças envolvidas em um programa de treinamento especializado nas modalidades de Ginástica Artística e de Futebol de Salão, responderam à Escala de Estresse Infantil (Lipp & Lucarelli, 1998). 20% das crianças apresentaram estresse. A maioria dos casos de estresse (17,14%) foi encontrada nas crianças praticantes de Futebol de Salão. A cobrança dos pais, evidenciada no grupo de crianças praticantes de Futebol de Salão, pode ser um dos fatores responsáveis pela diferença no nível de estresse das crianças. O estresse infantil e a especialização esportiva precoce são dois temas que necessitam de maiores investigações. *Palavras – chave:* Estresse infantil; especialização esportiva precoce; Psicologia do Esporte.