

Estrés y la Niñez Temprana de Especialización Deportiva

Resumen

La práctica de actividad física regular y el deporte son esenciales para la salud de los niños. Sin embargo, varios estudios han advertido sobre el riesgo de que el deporte competitivo requiere para esta población. El objetivo de este estudio fue evaluar el nivel de estrés de los niños que practican deportes organizados en el proceso de especialización deportiva. 35 niños participan en un programa de formación especializada en términos de la Gimnasia Artística y Salón; respondieron a la Escala de Estrés Infantil (Lipp y Lucarelli, 1998). 20% de los niños tenían estrés. La mayoría de los casos de estrés (17,14%) se encontró en los niños practicantes de Fútbol Salón. La cobranza de los padres, como se evidencia en el grupo de niños que practican fútbol salón, puede ser uno de los factores responsables de la diferencia en el nivel de estrés de los niños. Estrés en la niñez y la especialización deportiva temprana son dos cuestiones que requieren investigación adicional. *Palabras - clave:* El estrés; la infancia; la especialización deportiva temprana; Psicología del Deporte.