

Variáveis ligadas ao bem-estar subjetivo em jovens universitários do Brasil e do México

Resumo

O presente estudo descreve variáveis ligadas ao bem-estar subjetivo e seus correlatos de personalidade e cultura nos estudantes universitários do México e do Brasil. Participaram 3.768 estudantes com idades entre os 18 e 26 anos pertencentes a cinco Universidades. Utilizou-se a enquête internacional para alunos Universitários (Diener, 2001). Os resultados obtidos coincidem com o assinalado por Diener (1999) em relação ao bem-estar subjetivo, que se compõem pela satisfação global com a vida e a avaliação dos afetos. Além disso, parece existir um modelo de felicidade, tanto nos jovens mexicanos como nos brasileiros, ligado no primeiro plano com sua relação com a família e os amigos, depois com seus objetivos, seguindo com seus valores e sua saúde, atrativo físico e seu relacionamento romântico e finalmente à beira da infelicidade com os professores e a economia do país.

Palavras chave: bem estar subjetivo, Satisfação com a vida, afetos positivos, estudantes universitários.